



**Judo doe je bij
Judovereniging
Kodokan St.Anthonis
Adres: dojo in MFA
Oelbroeck**



**Judo van 4 t/m 7 jaar
Woensdag 17.00-18.00 uur
Judo van 8 t/m 13 jaar
Woensdag 18.00-19.00 uur**

**Judo van 6 t/m 13 jaar
Vrijdag 18.15-19.15 uur
Seniorengroep
Vrijdag 19.30-21.00 uur**

www.kodokan-sintanthonis.nl

JUDO

Judo betekent verschillende dingen voor verschillende mensen. Het is een leuke sport, een kunst, een discipline, een recreatieve of sociale activiteit, een fitness programma, een soort van zelfverdediging of vechtsport, en een manier van leven. Judo betekent al deze dingen en nog veel meer.

Judo is duo. Samen trainen, samenwerken, van elkaar leren, verantwoordelijk zijn over de veiligheid van elkaar ofwel “met elkaar”, maar ook “tegen elkaar”, bijvoorbeeld bij een wedstrijd. Het leren omgaan met verschillende situaties is van groot belang bij judo maar ook in de huidige samenleving.

Judo is uniek omdat in alle groepen, beide geslachten, en de meeste invaliden samen deel kunnen nemen aan het leren en beoefenen van de sport.

Judo is een activiteit die het hele jaar rond door alle groepen van de samenleving beoefend kan worden. Vele mensen die ouder zijn dan 60 jaar genieten nog steeds van de sport, maar ook de hele jonge jeugd.

Judo ontwikkelt zelfdiscipline en respect voor jezelf en anderen. Judo zorgt voor zelfvertrouwen, concentratie, maar ook lichamelijke coördinatie, kracht en flexibiliteit.

Informatie

Als uw kind nog meer interesse heeft gekregen in judo kan hij/zij altijd nog drie keer gratis meetraineren tijdens de judoles.

Woensdag 17.00 uur tot 18.00 uur (4-8 jaar)

Woensdag 18.00 uur tot 19.00 uur (8-13 jaar)

Vrijdag 18.15 – 19.15 uur (6-13 jaar)

Vrijdag 19.30 tot 21.00 uur (senioren)

Voor verdere informatie kunt u terecht op de website van judovereniging Kodokan Sint Anthonis: <http://www.kodokan-sintanthonis.nl>.

Contributie

Het eenmalige inschrijfgeld bedraagt € 10,00. De contributie bedraagt per lid:
(1 uur trainen per week)

- | | |
|---|--|
| - voor de leeftijd tot en met 5 jaar | € 108,00 per jaar |
| - voor de leeftijd van 6 t/m 12 jaar | € 116,50 per jaar |
| - voor de leeftijd van 13 t/m 17 jaar | € 127,00 per jaar |
| - voor de leeftijd van 18 jaar en ouder | € 204,00 per jaar (1,5 uur trainen per week) |

Band- en slip examengeld € 10.00 per jaar

De korting op de contributie bedraagt voor:

- | | |
|---------------------------------|----------------|
| - 1 lid uit een gezin | geen |
| - 2 leden uit een gezin | 10 % per jaar |
| - 3 leden uit een gezin | 12½ % per jaar |
| - 4 leden of meer uit een gezin | 15 % per jaar |

Het lopende seizoen loopt van 01 september 2019 t/m 30 augustus.2020.

Daarnaast moet je nog lid worden bij de Judo Bond Nederland:

Lidmaatschapstarieven per jaar (peildatum 31-12-2020)

- | | |
|---|---------|
| Geboren in 2014 en later (jonger dan 7 jaar) | € 16,70 |
| Geboren in 2009 t/m 2013 (7 t/m 11 jaar) | € 30,60 |
| Geboren in 2004 t/m 2008 (12 t/m 16 jaar) | € 39,30 |
| Geboren in 2003 en eerder (17 jaar en ouder) | € 55.35 |

Als u nog vragen heeft, kunt u terecht bij een van onze bestuursleden (zie website)